



Salud integral desde la salud digestiva

MEDICINA FUNCIONAL PARA TODA LA FAMILIA

TEST DE AIRE ESPIRADO CON LACTULOSA

El test de aire espirado con Lactulosa es un examen no invasivo para identificar la presencia de gases como hidrogeno y metano en el aire que exhalamos.

La Lactulosa es un azúcar sintético no absorbible y fermentable formado por fructosa y galactosa. En condiciones normales no exhalamos ni hidrogeno ni metano, cuando podemos detectar estos gases en el aire que sale de nuestros pulmones, después de haber ingerido una cantidad exacta y medida de lactulosa, es porque poseemos bacterias intestinales con la capacidad de fermentar ciertos compuestos presentes naturalmente en los alimentos. La presencia de estas bacterias pueden ser normales cuando están en pequeñas cantidades en el intestino grueso, pero su presencia en el intestino delgado y también cuando están en gran cantidad en el colon es anormal.

Este sobrecrecimiento de bacterias en el intestino está asociado a un sin número de problemas de salud digestiva y extra digestiva.

Este test se realiza con un equipo de tecnología avanzada y nos permite identificar de manera indirecta la presencia de estas bacterias y su localización aproximada.

El examen demora poco más de dos horas, se van tomando muestras de aire cada 15 minutos, las que son automáticamente analizadas y registradas por el equipo.

Una vez finalizado el examen se le entregará el resultado el mismo día con el que deberá acudir a su médico tratante.

INSTRUCCIONES PREVIAS PARA REALIZAR EXAMEN DE AIRE ESPIRADO

Tecnología: Bedfont Scientific Ltd. U.K., Modelo Gastrocheck Gastrolyzer Breath Analyzer 2019. Analizador de Hidrogeno y Metano con factor de corrección por Oxigeno en aire espirado. criterios de análisis según ultimo consenso Norteamericano del año 2017 (Am J Gastroenterol 2017; 112: 775-784.)

3 SEMANAS PREVIAS AL TEST DE AIRE ESPIRADO:

- NO HABER TOMADO ANTIBIOTICOS,
- SUSPENDER YOGURTH DE PAJARITOS, KEFIR, KOMBUCHA.
- NO HABERSE REALIZADO COLONOSCOPIAS NI LIMPIEZAS DE COLON.

TRES DIAS ANTES AL TEST DE AIRE ESPIRADO:

- ❑ - SUSPENDER USO DE LAXANTES (de cualquier tipo)
- ❑ - SUSPENDER FITOFARMACOS CON PROPIEDADES ANTIBIOTICAS (AJO, ACIDO CAPRILICO, OREGANO, PAU DARCO, BERBERINA Y SIMILARES)
- ❑ - SUSPENDER MEDICAMENTOS PROCINETICOS tales como: DOMPERIDONA (Idon®, Dosin®, Donegal®), , METOCLOPRAMIDA (Itan®, Hemibe®), CISAPRIDA (Ondax®), PRUCALOPRIDA (Pruval®, Prucalex®) SULPIRIDE (Sulpilan®, Sulpivol®, Aplacid®, Istefreal®) y LEVOSULPIRIDE (Dislep®, Endacine®)
- ❑ - NO CONSUMIR MEDICAMENTOS GASTRICOS TIPO LOPERAMIDA, VIADIL, BUSCAPINA, TRIMEBUTINO.

- NO CONSUMIR ANTIACIDOS COMO OMEPRAZOL, SUBSALICILATO DE BISMUTO, PEPTOBISMOL®, ANTIAX®, HIDROXIDO DE ALUMINIO, SAL DE FRUTAS Y SIMILARES.

- SUSPENDER PRE Y PROBIOTICOS

- Evitar el uso de SUCRALFATO, Mulcatel®, Sulcran®

DIETA PREVIA AL EXAMEN:

POR FAVOR LIMITE SU ALIMENTACION **SOLO** A LO RECOMENDADO EN EL LISTADO QUE SIGUE:
(no consuma nada que no esté en el listado)

Desde las 12:00 PM del día previo al examen:

Arroz blanco o basmati

Pollo o carne o pescado cocido con sal, aceite

Huevos

tomate, pepino, zanahoria, plátano

Estevia o sucralosa

Jalea SIN AZUCAR, endulzada con sucralosa o estevia.

Agua o agua con gas

Marraqueta sin miga, galletas de arroz o pan sin gluten.

Lactantes con lactancia materna: Leche materna con la mamá haciendo la dieta.

Lactantes que toman fórmula: En lo posible utilizar fórmula sin lactosa.

NO TOMAR: TE, CAFÉ, NI AGUA DE HIERBAS.

NO SE DEBE INGERIR NINGUN TIPO DE ALIÑO SOLO SAL.

LAS 12 HORAS PREVIAS A LA REALIZACION DEL TEST:

- AYUNO DE 8-10 HORAS (8 HORAS EN NIÑOS) (En lactantes que toman leche materna el ayuno lo debe hacer la madre)

- DURANTE EL AYUNO PUEDE BEBER MAXIMO 200 ML DE AGUA ALEJADO AL MENOS 2 HORAS DE LA HORA DEL EXAMEN.

- NO CONSUMIR MEDICACION ANTES DEL TEST, PERO LLEVARLA CONSIGO AL EXAMEN.

*Si el paciente es diabético, o sufre una condición que podría verse afectada por el ayuno, o la dieta, consultar a su médico tratante.

EL MISMO DÍA DEL TEST:

NO TOMAR NINGUNA MEDICACIÓN

NO FUMAR

NO DORMIRSE DURANTE EL TEST

NO MASTICAR CHICLE, CHUPAR O COMER CARAMELOS DE NINGUN TIPO.

NO UTILIZAR NINGUN TIPO DE PERFUME (A EXCEPCION DE DESODORANTE)

NO HACER EJERCICIO FISICO, NO ACUDIR EN BICICLETA NI PASAR AL GIMNASIO ANTES DEL EXAMEN.

NO USAR ADHESIVO DE PLACAS DENTALES

HASTA UNA HORA ANTES DEL EXAMEN SE PUEDE LAVAR LOS DIENTES Y ENJUAGAR CON ABUNDANTE AGUA VARIAS VECES.

TOMARSE EL TIEMPO SUFICIENTE PARA REALIZAR EL EXAMEN (3 HRS)

EL EXAMEN PUEDE DURAR HASTA 3 HRS

ACUDIR SIN BALSAMO LABIAL, BRILLO O ALGUN COSMETICO EN

LABIOS DURANTE EL EXAMEN.

PUEDE TRAER UN LIBRO, TELEFONO MOVIL, TABLET O PC PARA OCUPARSE MIENTRAS DURA EL EXAMEN

***Para su información**, el examen se realiza de manera grupal.

***MAYORES de 18 años, SIN ACOMPAÑANTE.**